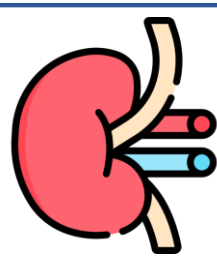


洗腎患者營養不良之處置



透析過程胺基酸流失

透析導致蛋白質分解增加

透析導致胃口變差，營養攝取不足

死亡率提高

肌肉流失

洗腎患者營養不良

抵抗力差

生活品質降低

國際指引建議之洗腎患者營養不良處置：

1. 營養與飲食諮詢 (Dietary counseling)

↓ 無法有效改善

2. 口服營養補充 (Oral nutrition supplementation)

↓ 無法有效改善

3. 腸道營養補充 (Enteral nutrition supplementation)

↓ 無法有效改善

4. 透析中靜脈營養補充 (Intradialytic parenteral nutrition, IDPN): 洗腎時即可同步輸注補充

聲明：本衛教資訊內容僅供參考，無法取代醫師之診斷與治療，治療方式之評估請洽詢專業醫師。

參考資料: 1. KDOQI CLINICAL PRACTICE GUIDELINE FOR NUTRITION IN CKD: 2020
2. 台灣慢性腎臟病臨床診療指引



更多血液透析
健康衛教資訊